

# 健診結果の確認方法

## 【ブラウザ版】

健康診断

あなたの現在の健康状態: 2025-

あなたのPepポイント: 21 pt

項目	今回	前回
BMI	18.5 ~ 24.9	kg/m <sup>2</sup>
身長	-	cm
体重	-	kg
腹囲	~ 89.9	cm
収縮期血圧	~ 129	mmHg
拡張期血圧	~ 84	mmHg
HbA1c	~ 5.5	%
空腹時血糖	~ 99	mg/dl
随時血糖	-	mg/dl
尿糖	(-)	
空腹時中性脂肪	30 ~ 149	mg/dl
随時中性脂肪	-	mg/dl
HDLコレステロール	40 ~	mg/dl
LDLコレステロール	60 ~ 119	mg/dl

- ① 「健康診断」を選択
- ② 健診実施年月を選択  
(当健保で受けた健診のみ選択可)
- ③ 健診結果と自分が回答した問診票を確認可能

## ▼確認できる検査項目

肥満度	BMI 身長 体重 腹囲
血圧	収縮期血圧 拡張期血圧
血糖	HbA1c 空腹時血糖 随時血糖 尿糖
脂質	空腹時中性脂肪 随時中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール non-HDLコレステロール
腎臓	血清クレアチニン eGFR 尿蛋白
肝臓	γ-GTP ALT(GPT) AST(GOT)
血液学的検査	ヘマトクリット値* 血色素量(ヘモグロビン値)* 赤血球数*
生化学的検査	総ビリルビン* 血清尿酸* 総蛋白* 血清アルブミン*

※名称に「\*」がついている項目が「わたしの健康状態」にない項目

## 【アプリ版】



- ① 「メディカル」をタップ
- ② 「健康状態」をタップ
- ③ 「健康診断結果を見る」をタップ
- ④ 健診実施年月を選択  
(当健保で受けた健診のみ選択可)



- ⑤ 健診結果と自分が回答した問診票を確認可能